

Emma Balsimelli è Laureata in Biotecnologie ad Indirizzo Medico Diagnostico presso l'Università degli Studi di Firenze, e successivamente ha conseguito a pieni voti con lode la Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana sempre presso lo stesso ateneo.

Ha partecipato all'attività ambulatoriale presso l'Agenzia della Nutrizione e Sport, Ospedale di Careggi, Firenze all'ambulatorio di Gastroenterologia Pediatrica e Prevenzione dei Disturbi Alimentari, USL 3, Pistoia e come attività di ricerca studi presso il Centro Trombosi Università degli Studi di Firenze.

E' Membro del Comitato Scientifico Regionale Associazione Italiana Celiachia Toscana(AIC) ed offre attività di consulenza per la gestione della dieta senza glutine. Docente presso master presso Università di Parma ed presso Scienze Motorie Università degli Studi Firenze.

E' Autrice di molti articoli su riviste cartacee ed online locali e nazionali come Repubblica, Corriere della Sera, Il giornale, Benessere, Bio Magazine, Vero, Sano e Leggero, Runners.

Partecipa come ospite a trasmissioni televisive nazionali (la Vita in diretta, Tg 2 Italia, Tg 2 Costume e Società, Mi Manca Rai 3, Linea Verde, Detto Fatto, Medicina 33, Check Up Rai 2, Fatto da mamma) e su reti regionali. Ospite in programmi radiofonici (RTL 102.5, RADIO BRUNO, CUSANO Campus, Radio Ra1).

In ambito ambulatoriale:

Valutazione dello Stato Nutrizionale in età Pediatrica, Adolescenza, età Adulta e Senile

Analisi Composizione Corporea (massa grassa, muscolare, idratazione..) e Calcolo Fabbisogno Energetico con Esame Bioimpedenziometrico Multifasico

Elaborazione Piani Alimentari Personalizzati secondo gusti, esigenze lavorative, intolleranze, celiachia (Membro del Comitato Scientifico Associazione Italiana Celiachia AIC..)

Esperta nel trattamento del Sovrappeso, Obesità, nella prevenzione delle malattie Cardiovascolari, Gastrointestinali, Diabete, Nutrizione dello Sport, Pediatrica, Menopausa, Gravidanza, Allattamento, e gestione dei disordini del comportamento alimentare.