

Dr.ssa Gestri Caterina

Disturbi d'ansia, Disturbi dell'umore e disturbi di personalità per i quali ho svolto diversi Training.

La mia formazione iniziale è stata la seguente:

Ho fatto un corso biennale alla scuola del Prof Manfreda Psichiatra e direttore della scuola di Terapia Familiare di Prato, con qualifica di consulente familiare. Successivamente sono seguiti vari approfondimenti relativi alle separazioni, divorzi conflittuali e affidamento con il "Corso Biennale" presso Istituto Famiglia e minori di Roma), perfezionamenti relativi all'adolescenza e alla gestione delle famiglie con adolescenti difficili, Perfezionamento sugli adolescenti tenuto dall'ex primario di pediatria Prof. Franchini presso la Pediatria al Meyer.

In seguito ho cercato di approfondire l'aspetto Psicodiagnostico con Perfezionamento in Psicodiagnostica dal Dott. Cantale (somministrazione test quali CBA2, MMPI2, TAT, CAT WAIS e WISC- R, Q-PAD, ecc);

Perfezionamento Universitario in "Valutazione cognitiva e neuropsicologica" (valutazione tramite test cognitivi e neuropsicologici in bambini e adulti, tenuto dalla Prof Maria Pia Viggiano Prof.ssa presso Università studi di Firenze). Mi sono occupata anche di DSA (dislessia, discalculia ecc) in particolare Valutazione e Trattamento del disturbo relativo alla matematica detta "discalculia" seguendo un corso di Approfondimento Tenuto da una mia collega Christina Bachmann specializzata in disturbi specifici dell'apprendimento, nonché attuale vicepresidente dell'ordine degli psicologi della toscana.

Ho finito la specializzazione in terapia cognitivo- comportamentale istituto Miller di Firenze il cui direttore è il Prof David Déttore, con Supervisore il Prof Claudio Sica docente all'università degli studi di Psicologia di Firenze, esperto in test e disturbi d'ansia (la scuola di specializzazione l'ho finita 3/4 anni fa e attualmente sto preparando la tesi finale di specializzazione che discuterò a breve).

Sempre per L'istituto Miller ho fatto 4 anni di tirocinio dei quali due presso L'UFSMIA di Pistoia e due presso L'Ufsmia Giovannini di Prato. I primi due anni di tirocinio come Psicoterapeuta in formazione li ho fatti in neuropsichiatria infantile UFSMIA di Pistoia con la Neuropsichiatra infantile Dott.ssa Lucia Vannucchi e mi sono occupata di Disturbi d'ansia e cefalee nei bambini e adolescenti (e le relative famiglie Parent Training). I due anni successivi di tirocinio di specializzazione li ho fatti presso la Neuropsichiatria infantile al Giovannini di Prato dove per un anno ho affiancato la Neuropsichiatra Caterina Chines, occupandomi di valutazione di disturbi specifici dell'apprendimento(dislessia, discalculia, disortografia ecc) e consulenze alle famiglie con figli affetti da epilessia (Parent Training). Il IV anno ed ultimo anno di tirocinio l'ho fatto sempre al Giovannini di prato e in via Torino presso la Psicologia degli adulti dove facevo Terapie ai bambini affetti da ansia da separazione e ansia scolastica e somministrazione test per la valutazione dei Disturbi specifici dell'apprendimento affiancando la Dott.ssa Elena Paolieri psicoterapeuta.

Sono Socia AIAMC (Associazione Italiana di analisi e modificazione del comportamento e terapia comportamentale e cognitiva) che mi permette di qualificarmi come Psicologa esperta in tecniche cognitivo-comportamentali.

Dal 2009 esercito come libera Professionista a Prato presso lo studio Voce e a Quarrata presso lo Studio medico di Piazza Risorgimento.

In ambito clinico mi occupo di:

- disturbi d'ansia (Disturbi di panico con Panico e senza quali Disturbi di panico con e senza Agorafobia, disturbi d'ansia generalizzato, disturbo ossessivo compulsivo, disturbi d'ansia da separazione, Fobia sociale, fobia specifica, ecc);
- disturbi dell'umore (depressione di tipo maggiore, disturbo distimico, disturbo bipolare di tipo I e II, disturbi da Stress, disturbo post traumatico da stress).
- disturbi di personalità (disturbo borderline, disturbo evitante, disturbo dipendente, disturbo personalità ossessivo compulsivo) dove utilizzo talvolta la tecniche apprese ai Training frequentati in Schema Therapy a Saronno presso la scuola del Dott. Alessandro Carmelita.

Ho fatto un corso suddiviso su due livelli per Terapia di coppia Focalizzata sulle emozioni metodo EFT (dott.ssa Sue Johnson un protocollo innovativo americano per la Terapia di coppia incentrata sulle emozioni).

Sono Socia fondatrice EFT Italia.

Sono Socia AID (associazione Italiana Dislessia Bologna, Associazione per la quale lavoro come professionista all'interno di un progetto sulla dislessia presso un Liceo di prato dal 2011 e attualmente in corso.